



# COME INDOSSARE I GUANTI

## LE 6 REGOLE D'ORO:

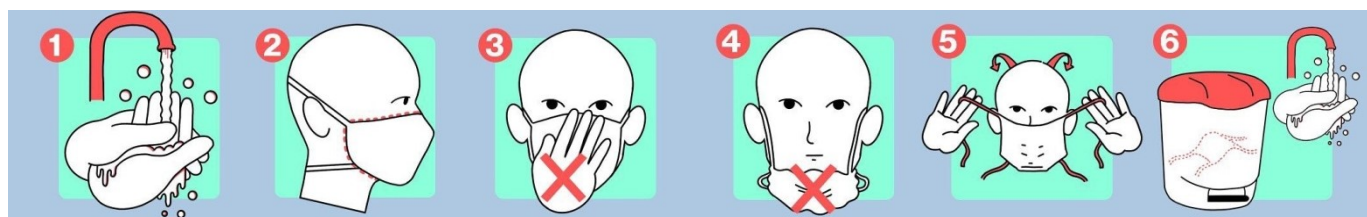
1. Indossa i guanti con mani pulite	4. Togli i guanti se sono danneggiati
2. Controlla i guanti prima di usarli	5. Non immergere le mani in prodotti chimici aggressivi
3. Evita gioielli (anelli, bracciali, orologi ecc.) e unghie lunghe	6. Dopo aver gettato i guanti lavarsi sempre le mani

## COME TOGLIERE I GUANTI:

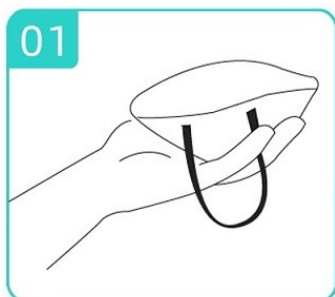




## COME INDOSSARE LA MASCHERINA



1. Prima di indossare la mascherina lavarsi le mani
2. La mascherina deve essere ben aderente al volto
3. Non toccare la parte esposta della mascherina
4. La mascherina deve essere indossata coprendo sempre naso e bocca
5. Togliere la maschera toccando la parte meno esposta (i lacci)
6. Dopo aver tolto la mascherina lavarsi sempre le mani



**N.B.: LAVARE LE MANI CON ACQUA E SAPONE PRIMA DI TOCCARE LA MASCHERA**

1. Prendere la maschera tenendola con l'apertura rivolta verso l'alto. Tirare leggermente gli elastici verso l'esterno per consentirne l'apertura



2. Posizionare la mascherina sotto il vostro mento con la parte metallica copri naso rivolta verso l'alto



3. Con una mano tenete la mascherina premuta sul volto, con l'altra posizionate gli elastici facendoli passare dietro le orecchie ognuno dal suo lato



4. Usando entrambe le mani, modellate il pezzo in metallo per farlo aderire correttamente al vostro naso, premendo con le dita lungo i lati del naso. Non farlo con una sola mano perché potrebbe rovinare la maschera.



5. Assicuratevi che sia indossata correttamente. Tenetela con entrambe le mani e respirate per verificare che l'aria non passi dai bordi della maschera, che devono invece essere ben aderenti al viso.