

## Ritrovarsi e ritrovare se stessi

*Preghiera iniziale – Assemblea regionale 07.11.2021*

### Insieme

Insieme abbiám marciato un dì  
per strade non battute,  
insieme abbiám raccolto un fior  
sull'orlo di una rupe.

*Insieme, insieme,  
è un motto di fraternità.*

*Insieme nel bene  
crediam, crediam.*

Insieme abbiám portato un dì  
lo zaino che ci spezza,  
insieme abbiám goduto al fin  
del vento la carezza.

*Insieme, insieme...*

Insieme abbiám appreso ciò  
che il libro non addita,  
abbiám appreso che l'amor  
è il senso della vita.

*Insieme, insieme...*

### Dalla lettera di S. Paolo apostolo ai Romani (12,9-18)

Fratelli, tra di voi <sup>9</sup> la carità non abbia finzioni: detestate il male, attaccatevi al bene; <sup>10</sup>amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. <sup>11</sup>Non siate pigri nel fare il bene, siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore. <sup>12</sup>Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. <sup>13</sup>Condividete le necessità gli uni degli altri; siate premurosi nell'ospitalità. <sup>14</sup>Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. <sup>15</sup>Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. <sup>16</sup>Abbiat i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non nutrite desideri di grandezza; volgetevi piuttosto a ciò che è umile. Non stimatevi sapienti da voi stessi. <sup>17</sup>Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. <sup>18</sup>Se possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti.

### Breve riflessione

## **Fa' di me uno strumento della tua pace (San Francesco)**

Signore, fa' di me uno strumento della tua pace.

Dov'è odio, io porti amore.

Dov'è offesa, io porti perdono.

Dov'è discordia, io porti unione.

Dov'è dubbio, io porti fede.

Dov'è errore, io porti verità.

Dov'è disperazione, io porti speranza.

Dov'è tristezza, io porti gioia.

Dove sono tenebre, io porti luce.

Maestro, fa' che io non cerchi tanto  
di essere consolato, quanto di consolare,  
di essere compreso, quanto di comprendere,  
di essere amato, quanto di amare.

Poiché dando si riceve,  
perdonando si è perdonati,  
morendo si risuscita alla vita eterna.

## **Padre Nostro**

### **Inno dell'amicizia**

In un mondo di maschere, dove sembra impossibile  
riuscire a sconfiggere tutto ciò che annienta l'uomo:  
Il potere e la falsità, la violenza e l'avidità  
sono cose da abbattere. Noi però non siamo soli.

Canta con noi, batti le mani,  
alzale in alto, muovile al ritmo del canto.  
Stringi la mano del tuo vicino  
e scoprirai che è meno duro il cammino così.

Ci ha donato il suo spirito, lo sentiamo è in mezzo a noi  
e perciò possiam credere che ogni cosa può cambiare.  
Non possiamo più assistere impotenti ed attoniti,  
perché siamo responsabili della vita intorno a noi.